



# 7月の園だより

2018年 加布里保育園

雨の恵みを受け、木々の緑も色濃くなりました。本格的な夏の季節の到来です。

子どもたちは暑さを吹き飛ばすかのように泥んこ遊びを楽しんだり、鬼ごっこや遊具で元気いっぱい遊んでいます。

7月はプール活動をはじめ、七夕、お泊り保育と、子どもたちが楽しみにしている行事が続きますが、暑い時期は疲れやすくなったり、食欲が落ちたりすることもあります。生活リズムを整え元気に夏を乗り切りましょう。



## ★7月の行事予定★

- 2日(月) 衛生検査
- 6日(金) 七夕会・7月生まれのお誕生日会
- 10日(火) 退避訓練
- 14日(土) プール開き
- 16日(月) 回海の日
- 20日(金) にじぐみ
- 21日(土) お泊り保育
- 25日(水) お弁当持参日

## ★特別保育★

- 英語指導…2日(にじ)
- 体育指導…4日(にじ・つき)  
14日(にじ・ほし・つき)  
18日(にじ・ほし)
- 音楽指導…5日・19日(にじ)

## ★七夕★7月7日(土)

7月7日に、織姫と彦星が1年に1度だけ会えるという物語は中国から伝わりました。園でも、みんなの願いが天まで届くように笹飾りを作って七夕会を行います。

夜空を見上げて、家族で星を探してみるのもいいですね。

子どもたちが作った七夕飾りは2日(月)に持ち帰ります。

お楽しみに♪

## 7月14日(土)プール開き

7月14日(土)はプール開きです。にじ・ほし・つきぐみは、体育指導や日頃の活動にて、水に慣れ、親しみ、危険のないように十分気をつけていきたいと思えます。

ゆき・はなぐみは、2階テラスにて、水あそびを楽しみます。つぼみぐみは、沐浴を中心に汗を流します。

プールあそびをするにあたり、朝の検温・健康状態を見て、プールサインの欄に「○・×」「検温」の記入を必ずお願いいたします。(サイン・検温がされていない場合、水いぼ・シラミ・とびひのあるお子様、また、37.5℃以上あるお子様は入水できませんのでご了承ください。)

※プールバックの中に…着脱しやすい水着・プールキャップ・タオル・濡れた水着を入れる袋・着替え(肌着、パンツ)を入れてください。

※すべての持ち物に名前の記入をお願いいたします。

※承諾書の提出がない場合は、プールに入ることができません。

※国の規定に基づいて次亜塩素酸を入れておりますので、アレルギーのあるお子様は事前にお知らせください。



## ★おねがい★

日も長くなり、降園後に園庭で楽しく遊ぶ姿が見られます。

\*園庭でお子様を遊ばせる際には、お子様から目を離されませんよう、よろしくお願いたします。

\*17:00を過ぎますと、駐車場が大変混み合いますので、早めの降園にご協力ください。



## 暑い夏を元気に過ごすための POINT

暑い夏が続くと、食欲がない、身体がだるいなどの症状が出やすくなり体調を崩しやすくなります。

夏バテ対策のポイント

<からだを休める>

早寝早起きをして十分に睡眠をとりましょう。

クーラーや扇風機を上手に使い、つけっぱなしに注意しましょう。

<バランスの良い食事をとる>

さっぱりしたものばかりでなく、しっかり3食、栄養豊かに食べましょう

<不足しがちな水分をしっかり補給しましょう>

一度にたくさんの水分をとらずに、こまめな水分補給をしましょう。

冷いものとりすぎに、注意しましょう。

