



5月の園便り

2024年 加布里保育園

新年度がスタートして早くも1ヵ月が経ちました。子どもたちは好きな遊びを見つけられるようになり、毎日楽しそうに過ごしています。とはいえ、この時期は五月病のような疲れを感じる時期でもあります。体調が優れない場合は、大人も子どもも無理をしないようにしたいですね。今月は今年度最初の保育参観があります。親子で楽しく触れ合える参観を予定しておりますので、たくさんのご参加お待ちしております。今月もよろしくお願いいたします。

《特別指導》

体育指導・・・1日（にじ・つき）18日（ほし）
絵画指導・・・10日（にじ・ほし）
17日（にじ・ほし）
英語指導・・・18日・20日（にじ）

【内科検診・歯科検診について】

年に2回（前期と後期）に予定しております。当日受診されなかった場合、後日園医受診をお願いしております。その際、病院に電話連絡をして予約の確認をされますようお願いいたします。

《行事予定》

1日(水)衛生検査	16日(木)退避訓練
3日(金)□憲法記念日	18日(土)保育参観
4日(土)□みどりの日	22日(水)5月生まれお誕生会
5日(日)□子どもの日	28日(火)お弁当持参日
6日(月)□振替休日	

※行事の時は第二駐車場におとめ下さい。

※行事で園内に入られるときはアルコール消毒をお願いします。

※靴袋・スリッパは、各々ご準備下さい。



生活リズムを整えましょう！！

新年度から一か月が過ぎ、子どもたちが保育園での生活に慣れてきた頃に、ゴールデンウィークの長期休暇が訪れます。子どもたちにとっても楽しみな連休ですが、早寝早起き等の規則正しい生活リズムを心掛けていきましょう！！

生活のリズムを整えることは、子どもたちの心身の発達にとって大切な事とされています。特に睡眠は子どもたちの脳の発達にとっても必要不可欠のようです。

♪良質な睡眠のすすめ♪

- ① 起きてすぐに朝日を浴びると、一日24時間の生体リズムがリセットされ、寝つきがよくなったり、目覚めがよくなるそうです。
- ② 寝る1～2時間前はスマートフォンなど見ず、薄暗い環境を作りましょう。

ぜひお試しください！