

2月の園だより



令和7年2月加布里保育園



暦の上では立春ですが、朝夕の冷え込みが厳しく、2月は1年で一番寒い時期でもあります。子どもたちはなわとびや鬼ごっこを楽しみ、吐く息が白くなる日でも元気に身体を動かしています。空気が乾燥していて、この季節特有の感染症にも気をつけなければいけない日々が続きます。しっかりと予防対策を心掛けて過ごしましょう。



* 2月の行事予定 *

3日（月） 節分豆まき会
2月生まれお誕生会
4日（火） 衛生検査
5日（水） 退避訓練
8日（土） 保育参観
11日（火） 建国記念の日
23日（日） 天皇誕生日
24日（月） 振替休日
26日（水） お弁当持参日

* 特別保育 *



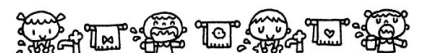
【英語教室】 7日 10日 にじ
【絵画教室】 14日 21日 にじ・ほし
【体育教室】 8日 ほし
12日 つき・ほし・にじ
19日 ほし・にじ



節分

『節分』には季節を分けるという意味があり、年に4回 立春 立夏 立秋 立冬の前日のことを示していました。昔の暦では春からが1年の始まりだったので、いつの頃からか立春の前日だけが節分と呼ばれるようになりました。今年の節分の日、公転周期のズレを補正する為2月2日となるそうです。園では、3日に豆まき会を行います。

《大豆パワーってどんなもの？》



豆まきで使う大豆には、どんなパワーがあるのでしょうか！大豆にはお肉や卵に負けないくらいの、たんぱく質や鉄、カルシウム、食物繊維などたくさんの栄養が含まれているため「畑のお肉」とも呼ばれています。大豆から出来る食材には、豆腐・煮豆・納豆・醤油・きな粉・おから・湯葉などがあります。色々な食材から大豆パワーを吸収して元気に過ごしていきましょう。

