



7月の園だより



2025年 加布里保育園

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。季節の移り変わりを感じながら、元気に過ごしている子どもたち。今月も、この季節ならではの楽しみに触れながら元気に過ごしていきたいと思います。

7月はプール活動をはじめ、七夕、お泊り保育と、楽しい行事が続きますが、大人も子どもも、ちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。体調にはくれぐれも気を付けて元気に夏を乗り切りましょう！！

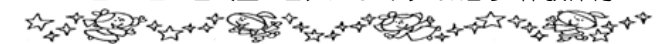
7月の行事予定

- 1日（火）衛生検査
- 2日（水）プール開き
- 7日（月）七夕会・7月生まれのお誕生会
- 17日（木）退避訓練
- 21日（月）口海の日
- 26日（土）お弁当持参日
- 26・27日（土・日）にじぐみ お泊り 体験保育



＜特別保育＞

- | | |
|------|-----------|
| 体育教室 | 9日 にじ・つき |
| | 16日 にじ・ほし |
| | 23日 にじ・ほし |
| | 30日 にじ・ほし |
| 英語教室 | 14日（にじのみ） |



七夕★7月7日（月）

七夕は、7月7日に織姫と彦星が1年に1度だけ会えるというすてきな日ですね。園では、子ども達の願い事を書いた短冊や七夕飾りを作って飾っています。七夕会では由来の話を聞いたり、うたを唄ったりと楽しい時間を過ごしたいと思います。

お家でも、お子様と七夕について話したり、星空を見上げたりと楽しくお過ごしください♪

暑い夏を元気に過ごすために

暑い日が続くと、食欲がない、身体がだるいなどの症状が出てきます。新型コロナウイルスだけではなくこの時期特有の感染症や熱中症などにも気を付けましょう。

夏バテ防止のポイント

＜からだを休める＞

早寝早起きをして十分に睡眠をとしましょう。
クーラーや扇風機を上手に使い、冷えすぎないように注意しましょう。

＜バランスの良い食事をとる＞

さっぱりしたものばかりでなく、しっかり3食、栄養豊かに食べましょう。

＜不足しがちな水分をしっかり補給しましょう＞

一度にたくさんの水分をとらずに、こまめな水分補給をしましょう。
冷いもののとりすぎに、注意しましょう。

～夏の三大感染症～

夏の三大感染症と言われる「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」が流行する時期です。

手洗いやうがいをする、しっかりと食事をとる、身体は冷やしすぎない、早寝早起きを心掛けるなど、体の免疫力を高めて予防をしていきましょう！

園でも引き続きしっかり対応していきたいと思っています。

～プール遊び～

子どもたちも楽しみにしているプール遊びが始まります。早寝・早起きを心掛け、万全な健康状態で参加できるようにしましょう！

※当日の朝の検温と体調チェックを宜しくお願い致します。

※下着や洋服、プールバック、水着、タオルなど持ち物の分かりやすい場所にすべて記名のご協力をお願い致します。