

# 献立予定表

加布里保育園  
令和3年3月

日付	曜日	メニュー	主食	主な材料	3時おやつ	3歳未満児10時おやつ	離乳食
1	月	トタジン オニオンスープ キウイ	わかめごはん	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 フロ ッコリー ベーコン パセリ	スキムミルク ベジタブル チーズ	ぎゅうにゅう さやえんどう	おかゆ とりのにも オニオンスープ
2	火	キャベツとはるさめのいためもの きのこスープ トマト	ごはん	キャベツ 豚肉 人参 玉葱 いら しめじ えのき ベーコン	ココア ★バタークッキー	りんごジュース バナナ	トマトがゆ かぼちゃのもの キャベツとはるさめのスープ
3	水	《おたんじょうかい》わかたけ ★エビフライ なのはなのおひたし	ひなちらし	菜の花 人参 竹輪 胡瓜 玉葱 小ねぎ もやし 胡麻 卵	★おたんじょうデザート	ぎゅうにゅう チーズ	おかゆ にぎかな なのはなスープ
4	木	<b>おべんとうじさんび</b>			りんごジュース ★アイスボックスクッキー	オレンジジュース ビスコ	にこみうどん かぼちゃのもの ヨーグルト
5	金	★さかなのゴママヨやき はるさめスープ こうやどうふのもの	ごはん	赤魚 玉ねぎ しめじ こねぎ 人 参 春雨 わかめ 高野豆腐	スキムミルク ★フライドポテト	ぎゅうにゅう とんがりコーン	えだまめがゆ さといものにも たまねぎのスープ
6	土	わかめうどん やさいかきあげ りんご	うどん	鶏肉 人参 わかめ かまぼこ 玉 ねぎ かぼちゃ ごぼう 昆布		オレンジジュース ベジタベ	にこみうどん さつまいものにも
8	月	★さかなのトマトニエル かにたまスープ バナナ	ごはん	鮭 玉ねぎ しめじ ケチャップ かにかま 鶏卵 こねぎ 椎茸	ぎゅうにゅう シスコーン チーズ	ぎゅうにゅう エースコイン	おかゆ とりのにも パスタスープ
9	火	ハヤシライス チキンサラダ オレンジ	むぎごはん	牛肉 玉葱 人参 しめじ キャベ ツ ささみ 胡瓜 コーン もやし	スキムミルク ★ちんすこう	りんごジュース バナナ	おかゆ にぎかな じゃがいものみそしる
10	水	ヒレカツ マカロニサラダ わかめのみそしる	ごはん	豚ヒレ肉 パン粉 鶏卵 マカロニ ベーコン 胡瓜 人参 マヨネーズ	スキムミルク ★シヨクラシフォン	ぎゅうにゅう げんじハイ	おかゆ とりのにも たまねぎのスープ
11	木	にくじゃが ひじきサラダ とうもろこし	ごはん	合挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 椎 茸 深ねぎ 糸こんにゃく	カフェオレ ★あげパン	ぎゅうにゅう たまごボーロ	おかゆ とうふのもの にんじんスープ
12	金	★さかなのみぞれあえ ちゅうかうんこうスープ いちご	ごはん	まだら 大根 こねぎ 椎茸 コー ンクリーム 鶏卵 コーン いちご	★ナタデココヨーグルト	オレンジジュース バナナ	おかゆ にくじゃが こまつなスープ
13	土	ぎゅううどん こぎかなパワー りんご	むぎごはん	牛肉 玉ねぎ 鶏卵 糸こんにゃく いりこ 大豆 りんご		ぎゅうにゅう コメッコ	にこみうどん さといものにも りんご
14	日	<b>そつえんしき</b>					
15	月	★さかなのおしおやき かぼちゃサラダ キャベツのみそしる	ごはん	鮭 かぼちゃ 鶏卵 ベーコン 胡 瓜 人参 キャベツ たまねぎ	ココア バナナ チーズ	りんごジュース オールレーズン	えだまめがゆ かぼちゃのもの ぐたくんみそしる
16	火	カレーライス かいそうサラダ オレンジ	だいずごはん	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 海藻 キャベツ 胡瓜 もやし にんにく	スキムミルク ★ミルクティスコーン	ぎゅうにゅう どうぶつっこ	おかゆ こうやどうふのもの にんじんスープ オレンジ
17	水	マーボーはるさめ れんこんサラダ トマト	のりたまごはん	豚挽肉 春雨 竹の子 白菜 人 参 生姜 蓮根 ささみ ごま	スキムミルク ★ピザ	ぎゅうにゅう うすやきせんべい	トマトがゆ がめに パスタスープ
18	木	★さかなのフレンチフライ フォーガー バイナブル	ごはん	まだら 胡瓜 トマト 玉ねぎ レモ ン汁 鶏肉 水菜 フォー	スキムミルク ★レモンケーキ	オレンジジュース バナナ	おかゆ にぎかな じゃがいものみそしる
19	金	ぶたじる カリフラワーのサラダ りんご	うめぼしごはん	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう 大根 厚揚げ さつま芋 もやし こねぎ	スキムミルク ★ラングドジャ	りんごジュース ブリッツ	おかゆ ブロッコリーのにも たまねぎのスープ
20	土	<b>しゅんぶんのひ</b>					
22	月	かぼちゃコロッケ とうふのすましじる オレンジ	ごはん	かぼちゃ 鶏挽肉 玉ねぎ 人参 豆腐 こねぎ わかめ パン粉	ココア ハッピーターン チーズ	ぎゅうにゅう ルヴァン	おかゆ とうふのすましじる かぼちゃのもの
23	火	★さかなのマヨコンやき はくさいスープ えだまめ	ごはん	まだら コーン えのき チーズ 鶏肉 白菜 人参 小ねぎ	★ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう アスパラガス	おかゆ とりのにも ふのすましじる
24	水	あつあげのみそに もやしのごまあえ とうもろこし	ごはん	鶏肉 厚揚げ ちくわ 人参 水煮 大豆 椎茸 小ねぎ もやし 胡瓜	スキムミルク ★ココナッツクッキー	りんごジュース おっとと	おかゆ とうふのもの にんじんスープ
25	木	ぶたにくのしょうがやき えのきのすましじる キウイ	ごはん	豚肉 生姜 にんにく 椎茸 玉葱 人参 えのき わかめ もやし	スキムミルク ★パンケーキ	ぎゅうにゅう チーズ	えだまめがゆ にぎかな はくさいスープ
26	金	★さかなのイタリアンマリネ パスタスープ ごまブロッコリー	ふりかけごはん	鮭 パブリカ 人参 玉ねぎ にん にく パスタ パセリ オリーブ油	スキムミルク ★あんまん	りんごジュース バナナ	トマトがゆ やさいのもの じゃがいものみそしる
27	土	やきそば ポテトスープ	バターロール	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ も やし かつお節 マヨネーズ		ぎゅうにゅう チヨイス	にこみうどん かぼちゃのもの ヨーグルト
29	月	ハンバーグ だいこんサラダ エリンギのスープ	ごはん	合挽肉 おから ビーマン 人参 玉 葱 しめじ えのき 白菜 エリンギ	カフェオレ チーズ チップスター	りんごジュース どうぶつこのゆめ	おかゆ とうふのみそに にんじんスープ
30	火	ホイコーロー たまごスープ バナナ	ごはん	豚肉 ビーマン キャベツ 玉ねぎ こねぎ 鶏卵 しいたけ 小松菜	スキムミルク ★ポテトもち	オレンジジュース コロソ	おかゆ だいこんのもの たまねぎのスープ
31	水	わふうからあげ ふのみそしる りんご	りよくうやさい ごはん	鶏肉 生姜 たけのこ 玉ねぎ 鶏 卵 イナリ揚げ こねぎ	スキムミルク ★チョコレートケーキ	ぎゅうにゅう チーズ	おかゆ とりのにも ふのすましじる りんご

