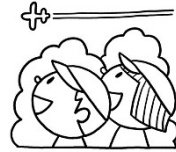




# 7月の園だより



## 2020年 加布里保育園

毎日蒸し暑い雨の日が続いていますが、本格的な夏の季節はすぐそこまで来ているようです。今年はプール活動は中止となりましたが、子ども達は水遊びや泥んこ遊びなど、さまざまな水の感触を楽しんでいます。

暑い時期は疲れやすくなったり、食欲が低下しがちです。暑さに負けず元気よく遊ぶためにも生活リズムを整えるよう心掛け、夏を元気にのりこえましょう。

\*\*\*\*\*

### 7月の行事予定

- 1日(水) 衛生検査
- 4日(土) レクレーションデー(にじぐみ)
- 7日(火) 七夕会・7月生まれのお誕生会
- 14日(火) 退避訓練
- 22日(水) お弁持参日
- 23日(木) □海の日
- 24日(金) □スポーツの日

### 《特別保育》

- 1日(水) 体育指導 にじ・つき
- 6日(月) 英語指導 にじ
- 8日(水) 体育指導 にじ・つき
- 29日(水) 体育指導 にじ・ほし

### ★七夕★7月7日(火)

七夕は、7月7日に織姫と彦星が1年に1度だけ会えるというすてきな日ですね。園では、七夕の笹飾りや短冊を作って飾っています。子ども達が一生懸命書いた願い事を見ると、とても微笑ましく楽しい気持ちになります。七夕会では由来の話を聞いたり、うたを歌ったりと楽しい時間を過ごしたいと思います。

お家でも、お子様と七夕について話したり、星空を見上げたりと楽しくお過ごしください。



## 暑い夏を元気に過ごすために

暑い日が続くと、食欲がない、身体がだるいなどの症状が出てきます。新型コロナウイルスだけではなく、この時期特有の感染症や熱中症などにも気を付けましょう。

### 夏バテ防止のポイント

#### ＜からだを休める＞

- 早寝早起きをして十分に睡眠をとりましょう。
- クーラーや扇風機を上手に使い、冷えすぎないように注意しましょう。

#### ＜バランスの良い食事をとる＞

- さっぱりしたものばかりでなく、しっかり3食、栄養豊かに食べましょう。

#### ＜不足しがちな水分をしっかり補給しましょう＞

- 一度にたくさんの水分をとらずに、こまめな水分補給をしましょう。
- 冷いものとりすぎに、注意しましょう。



### ★おねがい★

- ・引き続き、毎朝の検温と健康観察の記入をお願い致します。
- ・送迎の際は、マスクの着用と手指のアルコール消毒をお願い致します。
- ・降園時には園庭などでは遊ばず、早めの降園にご協力ください。

