



8月の園だより



2020年 加布里保育園

暑中お見舞い申し上げます

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し。真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱいに遊んでいる子ども達は、水遊びを満喫し、夏の遊びに夢中ようです。

暑さから食欲不振や睡眠不足で疲れやすくなる時期ですので、ひとりひとりの健康管理に気を配り、元気に夏を乗り越えていきたいと思います。

8月の行事予定



1日(土) お弁当持参日

3日(月) 衛生検査

10日(月) □山の日

(特別保育)

13日(木) お盆
お弁当の日

英語指導・・・17日・24日(にじ)

14日(金) お盆
バス運休

体育指導・・・26日(つき・にじ)

15日(土) お盆

29日(ほし・にじ)

19日(水) 退避訓練

25日(火) 8月生まれのお誕生会

お盆

お盆とは、先祖の霊を迎えて供養する行事です。この期間に地方で行われる「盆踊り」は、祖先の霊を慰める意味があります。子ども達にも【お盆】の伝統的な風習や由来について、話してみたいと思います。

今年も、ご先祖様への感謝の気持ちをもって、迎えるようにしたいですね。

夏の感染症について

咽頭結膜炎(プール熱)、手足口病、ヘルパンギーナは、夏に流行る病気です。暑さで体力が奪われて免疫が低下すると病気にかかりやすくなります。手洗いやうがい、しっかり食事や睡眠、休養をとって、感染予防を心がけましょう。

子どもとメディア

子どもとメディアについて研修で学ぶことがありましたので内容を紹介したいと思います。

最近では、スマートフォンやタブレットが小さな子どもにも身近な存在です。一方で「危険性はないの?」と心配される方も多いのではないのでしょうか。電子端末が子どもに与える影響は、視力・体力・コミュニケーション能力・睡眠の質・脳機能の低下と依存の危険性です。しかし、適切な使い方であれば、メリットもあるため、上手に付き合っていく必要があります。

メリットを活かしながら、なるべく危険性を排除してうまく付き合っていくには・・・

- ① 使用時間に決まりを設ける
- ② 電子端末の情報だけに没頭しないよう親子一緒に使い、コミュニケーションを図る
- ③ 視力低下を防ぐために保護フィルムやアプリを使って、できるだけ有害な光を遮断する
- ④ 基本的な生活習慣や決まりごとをきちんと教えていく。

これらの点に気を付けながら、メディアと上手に付き合ひましょう。

子どもの育ちの原点は、「早寝・早起き・日中は外遊び」です。朝の光を浴びて、遊んで、お腹がすいて、ぐっすり寝ることが大切です。その生活リズムを作ってあげることが子どもの成長を促します。子どもは生の体験で育ちます。遊びは子どもの主食です。ノーメディアデーを作って、親子で1日楽しく過ごせると良いですね。



保育園よりお願い

- ・ 新型コロナウイルスに伴う、安全管理へのご協力ありがとうございます。引き続き送迎の際はマスク着用と、入り口に準備しておりますアルコールでの手指消毒をお願いいたします。また降園時は、園庭などで遊ばずに、早めにお帰り下さい。
- ・ 良い子の門の開錠は、保護者様が行ってください。子どもたちが開けると指をはさんで、大変危険ですのでおやめください。
- ・ 保育に必要なもの(キーホルダー・シール等)を持ってくると、子ども同士のトラブルになります。日々の保育のなかで、子どもたちにも話していますので、ご協力お願いします。また、華美な髪ゴムも紛失した場合に責任が取れませんのでお控えください。

