



# 12月の園だより

2020. 加布里保育園

日も短くなり、本格的な冬の訪れを感じる様になりました。吐く息も白くなり、冷たい空気の中でも子どもたちは、戸外遊びが大好きです。天気のいい日は戸外でしっかり体を動かし運動機能を高めたり、風邪などひかない元気な体を作っていきたいと思います。

一年の締めくくりの月を健康に楽しく過ごせるよう、体調管理には十分気をつけましょう。

## 12月の行事予定

1日(火)衛生検査	★特別指導★
9日(水)内科検診	英語指導： 7日・14日(にじ組)
15日(火)退避訓練	体育指導： 2日(にじ・つき組)
24日(木)クリスマス会	19日(にじ・ほし組)
12月生まれのお誕生会	絵画指導： お休み
28日(月)お弁当持参日	
保育納め	



～ 冬至 ～

冬至とは、一年で一番太陽の出ている時間が短く、夜が長い日です。今年は12月21日です。かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入り体を温めて、元気に過ごせるようにと願いを込めてはいかががでしょうか。

## 感染症の予防について



今年インフルエンザなどの、この時期に流行する感染症対策に加え、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をしっかりと行っていく必要があります。

一人ひとりの意識と行動が安全安心につながりますので、みんなで健康を守っていきましょう。

### ★正しい手洗い

病気を引き起こす感染症の多くは「手」を介して鼻や口、目などに触れウイルスや菌が体内に侵入し、発症すると言われています。感染症を予防するためにも、特にトイレの後や食事の前、外出後は必ず手を洗いましょう。二回続けて洗う「二度手洗い」もおすすめです。

※新型コロナウイルスは、アルコール消毒70%などで感染力を失うことが知られています。ただし、汚れは消毒だけでは落ちません。

### ★こまめな水分補給

のどや鼻の粘膜にある「線毛」にはウイルスや菌を体内から排出させる役割があります。体内の水分量が減ると線毛の乾燥を招き、線毛運動が鈍くなってしまいます。こまめな水分補給を心掛けてウイルスの侵入を防ぎましょう。

### ★基本的な感染対策

- ・手洗いとうがい
- ・バランスのよい食事
- ・部屋の換気と加湿
- ・規則正しい生活リズム
- ・十分な睡眠

## お知らせとお願い

◎12月9日(水)は内科検診です。お休みされる方は事前にお知らせください。  
(後日、うえだこどもクリニックにて検診をお願いいたします)

◎入園申込の一次選考に諸事情で間に合わなかった場合、二次選考申込が12月1日(火)から令和3年2月12日(金)までとなっております。継続して当園に申し込まれる場合は、引き続き当園にて書類の受付を行いますので、よろしくお願い致します。

◎12月29日(火)から1月3日(日)迄、年末年始の休園日となります。初詣などに行かれる際には、マスクの着用、三密に気を付けていただきます様、お願い致します。またお子様方の生活リズムが崩れない様、元気にお過ごしください。