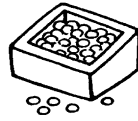


2月の園だより



令和3年2月加布里保育園

暦の上では立春を迎えますが、朝夕の冷え込みが厳しく、2月は1年で一番寒い時期になります。子ども達は、なわとびやマラソンを楽しみ、吐く息が白くなる日でも元気に身体を動かしています。

空気が乾燥していて、この時期特有の感染症にも気をつけなければいけない季節が続きます。しっかりと予防対策をしていきたいと思えます。



* 2月の行事予定 *

1日(月) 衛生検査
3日(水) 節分豆まき会
2月生まれお誕生会
10日(水) 退避訓練
11日(木) 建国記念の日
23日(火) 天皇誕生日
25日(木) お弁当持参日

* 特別保育 *

【英語指導】 6日 15日 にじ
【絵画指導】 12日 19日 にじ・ほし
【体育指導】 6日 ほし・つき
13日 にじ・ほし

免疫カアップには

免疫カをアップさせるには

- ①規則正しい生活を送ること
- ②十分な睡眠をとること
- ③バランスの取れた食事をとること

などが大切ですが、それだけではなく笑顔で免疫カアップに繋がると言われています。コロナウイルスの発生で大声で笑うことは控えていますが、笑いあったり笑顔になるだけで細胞が活性化され、ウイルスに打ち勝つ体を作ることができます。感染対策を行いながらも楽しく笑って過ごしたいですね。





恵方巻きってなあに？

『節分』には季節を分けるという意味があり、年に4回立春 立夏立秋 立冬の前日のことを示していました。昔の暦では春からが1年の始まりだったので、いつの頃からか立春の前日だけが節分と呼ばれるようになりました。

今年の節分は124年ぶりに2月2日と
かひまお

その年の恵方（干支によって決まるおめでたい方角）を向いて食べる巻き寿司の事です。福が逃げないように無言で食べるという習慣がここ数年で定着してきました。

今年の恵方は
南南東です。



「大豆パワー」

豆まきで使う大豆にはどんなパワーがあるかご存じですか。大豆にはお肉や卵に負けないくらい、たんぱく質や鉄、カルシウム、食物繊維など沢山の栄養が含まれているため「畑のお肉」とも呼ばれています。大豆から出来る食材には、豆腐・煮豆・納豆・醤油・きな粉・おから・湯葉などがあります。色々な食材から大豆パワーを吸収して元気に過ごしていきましょう。



「おねがい」

2021年がスタートしてはや1ヶ月。緊急事態宣言が発出され、今後も警戒しながらの日々が続いています。そんな状況の中でも日々成長を見せる子どもたちの姿がとても頼もしく感じられます。引き続き感染症対策を行いながら子どもたちを見守っていきたいと思います。

保護者の皆様方にも、感染拡大防止のため園内でのマスク着用、手指消毒のご協力をお願いいたします。

