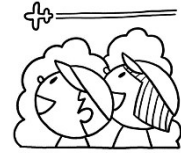




7月の園だより



2021年 加布里保育園

梅雨の天気が続いていますが、雨の合間の晴れた日にはとても気温が高くなり、本格的な夏の訪れを感じます。子どもたちは元気いっぱい汗をかきながら、泥んこ遊びを楽しんだり水遊びで歓声をあげています。

体調管理に気を付けて健康に過ごし、夏の思い出を作りたいと思います。

7月の行事予定

- 1日(木) 衛生検査
- 3日(土) にじ組園外体験保育
- 7日(水) セタ会・7月生まれのお誕生会
- 20日(火) 退避訓練
- 22日(木) 海の日
- 23日(金) ロスポーツの日

《特別保育》

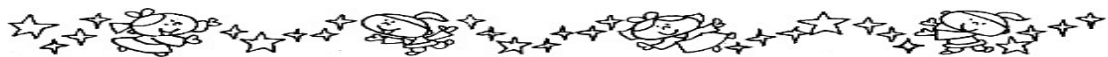
- 英語指導・・・12日(にじ)
- 体育指導・・・14日(にじ・つき)
- 16日(にじ・つき)
- 21日(にじ・ほし)
- 30日(にじ・ほし)



★海の日★7月22日(木)

海の日は、7月の第三月曜日ですが、今年に限り7月22日になります。海に囲まれた日本にとって海は食材の宝庫であり、船は海を介して人やものを運んでくれる大切な役割があります。そんな海に感謝をする日になります。(海をテーマにした祝日は日本だけです)

魚や貝、エビ、たこ、ワカメ、昆布など海の生き物の話をしたり、図鑑や絵本を使って気になるものを探して調べたりして、海に親しみを持つきっかけのひとつになればと思います。



暑い夏を元気に過ごすために

暑い日が続くと、食欲がない、身体がだるいなどの症状が出てきます。新型コロナウイルスだけでなくこの時期特有の感染症などにも気をつけましょう。

☆寝冷えに気をつけましょう

クーラーや扇風機をつけたままにしておくと、寝冷えの原因になってしまいます。寝るときはクーラーの室温設定やタイマーを調節したり、タオルケットをかけるなど、体調を崩さないようにしましょう。

☆熱中症に気をつけましょう

子どもは体温調節機能が未熟なため、体に熱がこもりやすくなります。屋外だけでなく室内でも熱中症になりますので、空調管理やこまめな水分補給をしましょう。また、直射日光を浴びないよう屋外では帽子をかぶりましょう。

夏を元気に乗りきるためにも、早寝早起きをして十分な睡眠をとり、規則正しい生活をしましょう。