



8月の園だより



2021年 加布里保育園

暑中お見舞い申し上げます

毎日晴れ渡る青青空の下、のびのびと過ごしている子ども達。夏ならではの体験を取り入れながら、今月も思いっきり楽しみたいと思います。

暑さから食欲不振や睡眠不足で疲れやすくなる時期ですので、ひとりひとりの健康管理に気を配り、元気に夏を乗り越えていきたいと思います。

8月の行事予定



2日(月) 衛生検査	《特別保育》
8日(日) 山の日 ※祝日	体育指導
9日(月) 振替休日	6日(金) にじ・つき
13日(金) お盆★お弁当持参日	25日(水) にじ・ほし
※バス運休	27日(金) にじ・ほし
14日(土) お盆★お弁当持参日	英語指導
※バス運休	16日(月) にじ
19日(木) 退避訓練	30日(月) にじ
24日(火) 8月生まれのお誕生会	

=== お盆 ===

お盆とは、先祖の霊を迎えて供養する行事です。この期間に地方で行われる「盆踊り」は、祖先の霊を慰める意味があります。子ども達にも【お盆】の伝統的な風習や由来について、話してみたいと思います。

今年も、ご先祖様への感謝の気持ちをもって、迎えるようにしたいですね。



▽▲▽▲▽ 夏の遊び ▽▲▽▲▽

暑い夏がやってきました。この時期、子どもたちに人気の遊びを紹介したいと思います。おうちでもぜひ、お子様と一緒に楽しんでみてください。

水遊び

夏といえば水遊び。保育園でも行っているペットボトルの水鉄砲は子どもたちに大人気です。マヨネーズの容器や食器洗剤の容器を使うとさらに、水が勢いよく飛び出すので子どもたちも大興奮です。

色水遊び

水に絵の具を混ぜて色水を作ります。色を混ぜるとどんな変化が起こるか、子ども達は実験にわくわくです。

スライム作り

スライムは子どもたちも大好きな感触です。色水で作ればいろいろな色ができて楽しめます。

コップ①洗濯のり 50ml 水 50ml 絵具適量 コップ②お湯 25ml ホウ砂 2g
各コップで混ぜ合わせる。その後①に②を少量ずつまぜながら入れていく。完成
なかなかお出かけ出来ないこの時期に、お家でお子様と一緒に楽しい思い出を作ってください。



暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給
大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。
こまめな水分補給を心掛けましょう。
2. 皮膚のケア
こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。
3. 紫外線対策
外出時には帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。
4. 室温管理
高温・多湿などの条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27℃～28℃を目安にしましょう。