

7月の園だより



2022年 加布里保育園

梅雨明けを迎え、夏本番も目の前です。子どもたちは暑さを吹き飛ばす勢いで、元気いっぱい水遊びを楽しんでいます。

季節柄、熱中症のニュースをよく見かけるようになりました。戸外活動はもちろん室内の活動でもこまめな健康観察や水分補給などを心がけていきたいと思います。また、夏の三大感染症と言われる「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」が流行する時期です。予防のためには、やはり手洗い・うがいの徹底が必要です。園でも引き続きしっかり対応していきたいと思います。

* * * * *

7月の行事予定

- 1日(金) 衛生検査
- 2日(土) にじ組お泊まり保育
- 3日(日) 〃
- 7日(木) セタ会・7月生まれのお誕生会
- 14日(木) お弁当持参日
- 18日(月) 口海の日
- 19日(火) 退避訓練

《特別保育》

- 体育指導 8日 にじ・つき
- 13日 にじ・ほし・つき
- 20日 にじ・ほし
- 英語指導 11日(にじのみ)

☆七夕☆7月7日(木)☆

七夕は、7月7日に織姫と彦星が1年に1度だけ会えるというすてきな日です。先日七夕の笹飾りや短冊を作って持ち帰っています。子ども達が一生懸命書いた願い事を見ると、とても微笑ましく、楽しい気持ちになりますよね。セタ会では由来の話を聞いたり、うたを歌ったりと楽しい時間を過ごしたいと思います。

お家でも、お子様と七夕について話したり、星空を見上げたり楽しくお過ごしください。



暑い夏を元気に過ごすために

暑い日が続くと、食欲がない、身体がだるいなどの症状が出てきます。新型コロナウイルスだけでなくこの時期特有の感染症や熱中症などにも気を付けましょう。

夏バテ防止のポイント

＜からだを休める＞

早寝早起きをして十分に睡眠をとりましょう。

クーラーや扇風機を上手に使い、冷えすぎないように注意しましょう。

＜バランスの良い食事をとる＞

さっぱりしたものばかりでなく、しっかり3食、栄養豊かに食べましょう。

＜不足しがちな水分をしっかり補給しましょう＞

一度にたくさんの水分をとらずに、こまめな水分補給をしましょう。

冷いものとりすぎに、注意しましょう。