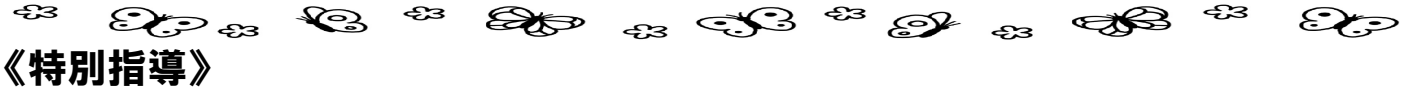




5月の園便り

2023年 加布里保育園

新年度がスタートして、あっという間に一か月が経ちました。
少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。のびのび楽しく過ごせるように、安全に気を付け、感染症等の感染予防も引き続き取り組んでいきたいと思ひます。



《特別指導》

体育指導・・・10日（にじ・つき）27日（ほし）

絵画指導・・・12日（にじ・ほし）

19日（にじ・ほし）

英語指導・・・22日 22日（にじ）

《行事予定》

1日（月）衛生検査

11日（木）退避訓練

3日（水）建国記念日

17日（水）5月生まれお誕生会

4日（木）みどりの日

24日（水）お弁当持参日

5日（金）子どもの日

27日（土）保育参観・保護者会総会

※行事の時は第二駐車場におとめ下さい。

※行事で園内に入られるときはアルコール消毒をお願いします。

※靴袋・スリッパは、各々ご準備下さい。



生活リズムを整えましょう！！

新年度から一か月が過ぎ、子どもたちが保育園での生活に慣れてきた頃に、ゴールデンウィークの長期休暇が訪れます。子どもたちにとっても楽しみな連休ですが、早寝早起き等の規則正しい生活リズムを心掛けていきましょう！！

生活のリズムを整えることは、子どもたちの心身の発達にとって大切な事とされています。特に睡眠は子どもたちの脳の発達にとっても必要不可欠のようです。

）良質な睡眠のすすめ）

① 起きてすぐに朝日を浴びると、一日24時間の生体リズムがリセットされ、寝つきがよくなったり、目覚めがよくなるそうです。

② 寝る1～2時間前はスマートフォンなど見ず、薄暗い環境を作りましょう。

お試しください！