

7月の園だより



2023年 加布里保育園

盛夏の候。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながら夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。

季節柄、熱中症のニュースをよく見かけるようになりました。戸外活動はもちろん室内の活動でもこまめな健康観察や水分補給などを心がけていきたいと思えます。また、夏の三大感染症と言われる「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」が流行する時期です。予防のためには、手洗い・うがいの徹底が必要です。園でも引き続きしっかり対応していきたいと思えます。

7月の行事予定

- 3日(月) 衛生検査
- 7日(木) セタ会・7月生まれのお誕生会
- 8日(土) にじくみお泊り保育
- 9日(日) //
- 17日(月) 口海の日
- 18日(火) 退避訓練
- 20日(木) お弁当持参日

《特別保育》

- 体育指導 12日 にじ・つき
- 21日 にじ・ほし
- 26日 にじ・ほし
- 英語指導 10日(にじのみ)

☆七夕☆7月7日(金)☆

七夕は、7月7日に織姫と彦星が1年に1度だけ会えるというすてきな日です。先日七夕の笹飾りや短冊を作って持ち帰っています。子ども達が一生懸命書いた願い事を見ると、とても微笑ましく、楽しい気持ちになりますよね。セタ会では由来の話を聞いたり、うたを唄ったりと楽しい時間を過ごしたいと思えます。

お家でも、お子様と七夕について話したり、星空を見上げたりと楽しくお過ごしください。



暑い夏を元気に過ごすために

暑い日が続くと、食欲がない、身体がだるいなどの症状が出てきます。新型コロナウイルスだけではなくこの時期特有の感染症や熱中症などにも気を付けましょう。

夏バテ防止のポイント

<からだを休める>

早寝早起きをして十分に睡眠をとりましょう。

クーラーや扇風機を上手に使い、冷えすぎないように注意しましょう。

<バランスの良い食事をとる>

さっぱりしたものばかりでなく、しっかり3食、栄養豊かに食べましょう。

<不足しがちな水分をしっかり補給しましょう>

一度にたくさんの水分をとらずに、こまめな水分補給をしましょう。

冷いものとりすぎに、注意しましょう。